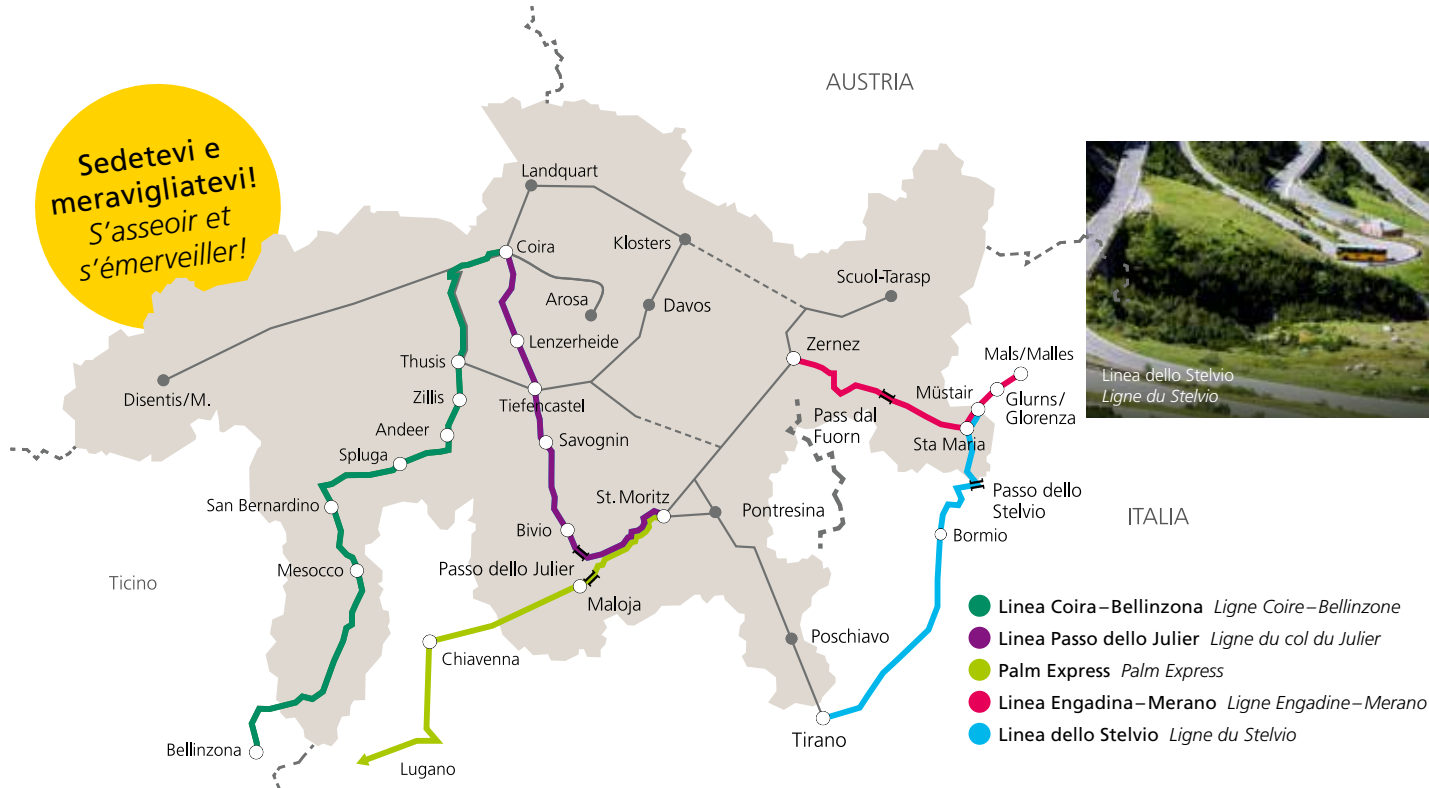


Corse tematiche nei Grigioni

*Routes des excursions
dans les Grisons*



Sedetevi e
meravigliatevi!
S'asseoir et
s'émerveiller!



Linea dello Stelvio
Ligne du Stelvio



Linea Coira-Bellinzona
Ligne Chur-Bellinzona



Linea Passo dello Julier
Ligne du col du Julier



Palm Express Linie
Palm Express route



Linea Engadina-Merano
Ligne Engadine-Merano

Corse tematiche *Excursions découverte*

Aventure in montagna indimenticabili? Panorami mozzafiato? Natura incontaminata? Salite a bordo e partite in autopostale alla scoperta di magnifici paesaggi in diverse aree linguistiche e culturali, tra i panorami alpini e il fascino del Sud. C'è una corsa tematica per ogni stagione. Cosa aspettate per il vostro prossimo viaggio a bordo dell'auto-postale giallo?

Envie d'aventures alpines inoubliables? De panoramas uniques? De nature préservée? Prenez place à bord d'un car postal et partez à la découverte de paysages uniques dans différentes régions linguistiques et culturelles. Là où panoramas de haute montagne et atmosphère méditerranéenne se mêlent, il y a une excursion découverte pour chaque saison. Et vous, quand est-ce que vous montez à bord d'un car postal pour votre prochaine excursion?

Linea Coira– Bellinzona *Ligne Coire– Bellinzone*

postauto.ch/
chur-bellinzona-
linie

Da Coira la tratta conduce nella pittoresca Domigliasca, supera la splendida gola della Viamala e, attraverso la galleria del San Bernardino, porta a Bellinzona in circa due ore.

Iniziate da Coira, l'affascinante città più antica della Svizzera. Scoprite la Domigliasca ricca di borghi, la gola della Viamala con i suoi ghiacciai e corsi d'acqua, e la famosa chiesa di San Martino di Zillis. Rilassatevi alle terme di Andeer, poi prendete la coincidenza con la linea 552 per visitare Juf, la località più alta d'Europa. Prima di superare Spluga, l'itinerario vi porta nella selvaggia gola della Roffla. Dopo la galleria del San Bernardino vi attendono d'inverno fantastici percorsi per ciaspolate e d'estate numerosi sentieri per escursioni in montagna. Tesori culturali come la chiesa di San Martino e il castello di Mesocco vi racconteranno la loro lunga storia, prima che Bellinzona vi accolga con il suo fascino e i suoi tre castelli patrimonio dell'UNESCO.

La ligne relie Coire à Bellinzone en deux heures environ, en passant par le Domleschg aux paysages pittoresques, l'impressionnante gorge de Viamala et le tunnel du San Bernardino.

Laissez-vous tout d'abord séduire par le charme particulier de Coire, la plus ancienne ville de Suisse. Vous pourrez ensuite découvrir le Domleschg et sa multitude de châteaux, la gorge de Viamala façonnée par les glaces du glacier et l'eau, ainsi que la célèbre église Saint-Martin de Zillis. Détendez-vous dans les bains de la station thermale d'Andeer, puis empruntez la ligne 552 pour rallier Juf, le plus haut village d'Europe habité à l'année. La ligne serpente à travers les gorges sauvages de la Roffla, avant de rejoindre Splügen. De l'autre côté du tunnel du San Bernardino, vous pourrez faire de magnifiques ballades en raquettes l'hiver et de nombreuses randonnées l'été. Découvrez l'histoire des trésors culturels comme l'église de Saint-Martin et la forteresse de Mesocco avant d'arriver à Bellinzone, la ville au charme méditerranéen et aux trois châteaux inscrits au Patrimoine mondial de l'UNESCO.



- 1 Coira, la città più antica della Svizzera
Coire, la plus ancienne ville de Suisse
- 2 Gola della Viamala
Gorge de Viamala
- 3 Chiesa di San Martino a Zillis
Eglise Saint-Martin à Zillis
- 4 Terme di Andeer
Bains thermaux d'Andeer
- 5 Passo dello Spluga
Col du Splügen
- 6 Passo del San Bernardino
Col du San Bernardino
- 7 Castelli di Bellinzona
Châteaux de Bellinzone

■ Punti di partenza *Lieux de départ*

▲ Punti di vista *Point de vue*



Informazioni

Informations

Informazioni sull'orario della linea 171

Horaires de la ligne 171

autopostale.ch	carpostal.ch
ffs.ch	cff.ch
tp-info.ch/it	tp-info.ch/fr
info@autopostale.ch	info@carpostal.ch
T +41 848 818 818	T +41 848 818 818

La linea circola tutto l'anno.

La ligne est desservie toute l'année.

Prenotazione obbligatoria

Réservation obligatoire

Per i gruppi a partire da dieci persone è obbligatoria la prenotazione, da effettuare online, per telefono o via e-mail fino a 48 ore prima della partenza.

Réservation obligatoire pour les groupes à partir de 10 personnes, en ligne, par téléphone ou par e-mail au plus tard 48 heures avant le départ

Servizio di trasporto biciclette

Transport de vélos

Servizio di trasporto biciclette soggetto a limitazioni. Non vengono accettate prenotazioni per le biciclette.

Le transport de vélos est limité. Il n'est pas possible de réserver pour des vélos.

Accessibile in sedia a rotelle

Accessibilité en fauteuil roulant

Accessibilità garantita in sedia a rotelle.

Accès garanti pour les fauteuils roulants

© Markus Müller Foto&Film

© Viamala Tourismus

Linea Passo dello Julier

Ligne du col du Julier

postauto.ch/julierpass-linie

Ammirerete meraviglie della natura come l'idilliaco Heidsee e il passo dello Julier per poi approdare a St. Moritz.

Il viaggio inizia da Coira, la città più antica della Svizzera. Durante la tappa sul Pradaschier a Churwalden non mancheranno di certo momenti di adrenalina grazie al parco avventura e alla pista da slittino più lunga del paese. D'estate a Lenzerheide vi aspettano l'Heidsee per un bel bagno e itinerari in bicicletta; il sentiero di Globi e quello degli scoiattoli sono percorribili tutto l'anno. D'inverno troverete un ampio comprensorio sciistico. Dalla soleggiata Lenz si apre una vista spettacolare sulla valle dell'Albula. Da qui fino a Bivio si estende la riserva naturale del Parco Ela, dove potrete fare un'escursione da Savognin per l'Alp Flix. Bivio è il punto di partenza per raggiungere il passo dello Julier, dove si trova lo spartiacque europeo tra i bacini del Reno e del Danubio. Dopo Silvaplana, con il suo straordinario altopiano lacustre, sarete a St. Moritz.

Admirez une nature à couper le souffle et le magnifique Heidsee en rejoignant la station thermale de Saint-Moritz par la route du col du Julier bien aménagée.

Le voyage commence à Coire, la plus ancienne ville de Suisse. À Churwalden, le Pradaschier vous offrira des sensations fortes avec la plus longue piste de luge de Suisse et son parc d'accrobranche. À Lenzerheide, vous pourrez en été vous rafraîchir le temps d'une baignade dans le Heidsee ou explorer les nombreux circuits de VTT. Le chemin de l'Écureuil ou le chemin de Globi sont en outre ouverts à la randonnée toute l'année. En hiver, vous pourrez profiter d'un vaste domaine skiable. Depuis la terrasse ensoleillée de Lenz, vous pourrez profiter de la vue sur la vallée de l'Albula. D'ici à Bivio s'étend le parc naturel Parc Ela, où vous pouvez notamment faire une randonnée sur l'Alp Flix en partant de Savognin. Bivio sera votre point de départ pour le col du Julier, qui est situé sur la ligne européenne de partage des eaux du Rhin et du Danube. Après Silvaplana et son plateau lacustre exceptionnel, vous arriverez à Saint-Moritz.

Informazioni

Informations

Informazioni sull'orario della linea 182

Horaires de la ligne 182

autopostale.ch	carpostal.ch
ffs.ch	cff.ch
tp-info.ch/it	tp-info.ch/fr
info@autopostale.ch	info@carpostal.ch
T +41 848 818 818	T +41 848 818 818

La linea Passo dello Julier circola tutto l'anno fino a Lenzerheide, dove arriva da metà dicembre a metà aprile e da metà giugno a ottobre.

La ligne du col du Julier circule toute l'année jusqu'à Lenzerheide. En revanche, elle dessert Saint-Moritz de la mi-décembre à la mi-avril et de la mi-juin à octobre.

Prenotazione obbligatoria

Réservation obligatoire

Per i gruppi a partire da dieci persone da effettuare online o per telefono fino a 48 ore prima della partenza.

Pour les groupes à partir de 10 personnes, en ligne ou par téléphone au plus tard 48 heures avant le départ.

Servizio di trasporto biciclette

Transport de vélos

Durante la stagione estiva con portabici sul retro del veicolo (esclusi i minibus). Non è garantito il trasporto.

Pendant la saison estivale, avec des porte-vélos à l'arrière du véhicule (sauf pour les minibus). Il n'y a pas de garantie de prise en charge.

Accessibile in sedia a rotelle

Accessibilité en fauteuil roulant

Accessibilità garantita in sedia a rotelle.

Accès garanti pour les fauteuils roulants



© Lorenz A. Fischer



- 1 Coira, la città più antica della Svizzera
Coire, la plus ancienne ville de Suisse
- 2 Avventure sul Pradaschier
Le Pradaschier et ses activités à sensation
- 3 Attività a Lenzerheide
Lenzerheide et ses nombreuses activités
- 4 Parco naturale «Parco Ela»
Parc naturel «Parc Ela»
- 5 Alp Flix
Alp Flix
- 6 Lago artificiale di Marmorera
Lac de Marmorera
- 7 La Veduta sul passo dello Julier
Col du Julier La Veduta
- 8 Località termale di St. Moritz
Station thermale de Saint-Moritz

- Punti di partenza *Lieux de départ*
▲ Punto di vista *Point de vue*



© Lorenz A. Fischer



Palm Express

Palm Express

postauto.ch/
palm-express

Il Palm Express parte da St. Moritz e vi conduce in un viaggio di circa quattro ore dai ghiacciai dell'Engadina fino alle palme di Lugano.

A St. Moritz vi aspettano lussuosi hotel, boutique esclusive e tante attività sportive e per il tempo libero. L'autopostale vi porta davanti ai laghi blu intenso e ai tipici villaggi dell'Alta Engadina: Silvaplana, Sils e Maloja. Nella Bregaglia, casa della famiglia di artisti Giacometti e del pittore Giovanni Segantini, si avverte già l'influenza mediterranea. Valicato il confine a Castasegna, potrete ristorarvi a Chiavenna, cittadina che ospita un famoso mercato. Il Palm Express vi porta ora lungo il Lago di Mezzola e il Lago di Como, con le loro accoglienti località di villeggiatura. Godetevi il panorama sul Lago di Lugano, prima di raggiungere la metropoli del Ticino.

Le Palm Express part de Saint-Moritz et vous conduit en quatre heures environ des glaciers de l'Engadine aux palmiers de Lugano.

Profitez à Saint-Moritz, des hôtels de première classe, des offres de shopping exclusives ainsi que des nombreuses activités sportives et de loisirs. En car postal, vous passerez les lacs d'un bleu profond ainsi que les villages typiques de Haute-Engadine, Silvaplana, Sils et Maloja. Vous percevrez l'influence méditerranéenne, dès en arrivant dans le Val Bregaglia, vallée où ont grandi l'artiste Giacometti et le peintre Giovanni Segantini. Vous traverserez la frontière avec l'Italie à Castasegna et pourrez vous offrir un rafraîchissement dans les commerces du petit bourg de Chiavenna. Le Palm Express vous conduira ensuite sur les rives des lacs de Mezzola et de Côme, avec leurs agréables villages de vacances. Ne manquez pas d'apprécier la vue sur le lac de Lugano, avant d'atteindre la ville de Lugano.



- 1 Località termale di St. Moritz
Station thermale de Saint-Moritz
- 2 Lago di Sils
Lac de Sils
- 3 Passo del Maloja
Col de la Maloja
- 4 Sentiero panoramico Val Bregaglia
Sentier panoramique d'altitude du Val Bregaglia
- 5 Mercato della cittadina di Chiavenna
Bourg de Chiavenna
- 6 Monte Brè
Monte Brè
- 7 Lugano
Lugano

■ Punti di partenza *Lieux de départ*

▲ Punti di vista *Point de vue*



© BREGAGLIA Engadin Turismo

Informazioni

Informations

Per il viaggio è richiesto un documento d'identità valido.

Une pièce d'identité en cours de validité est nécessaire.

Informazioni sull'orario della linea 631

Horaires de la ligne 631

autopostale.ch	carpostal.ch
ffs.ch	cff.ch
tp-info.ch/it	tp-info.ch/fr
info@autopostale.ch	info@carpostal.ch
T +41 848 818 818	T +41 848 818 818

Il Palm Express circola tutto l'anno dal venerdì alla domenica, ogni giorno da metà giugno a metà ottobre e tra Natale e Capodanno.

Le Palm Express circule toute l'année du ven au dim, tous les jours de mi-juin à mi-octobre et entre Noël et le Nouvel An.

Prenotazione obbligatoria

Réservation obligatoire

Prenotazione entro le ore 8.30 del giorno di viaggio, da effettuare online su autopostale.ch/90.631 o al numero +41 848 818 818. Per gruppi di almeno 10 persone fino a 48 ore prima della partenza per telefono o su Internet.

Réservation possible jusqu'à 8h30 au plus tard le jour du voyage, en ligne sur carpostal.ch/90.631 ou par téléphone au +41 848 818 818. Pour les groupes à partir de 10 personnes, en ligne ou par téléphone au plus tard 48 heures avant le départ.

Servizio di trasporto biciclette

Transport de vélos

Servizio di trasporto biciclette non disponibile.

Pas de transport de vélos.

Accessibile in sedia a rotelle

Accessibilité en fauteuil roulant

Accessibilità garantita in sedia a rotelle.

Accès garanti pour les fauteuils roulants.

Linea Engadina – Merano *Ligne Engadine – Merano*

postauto.ch/
engadin-
meran-linie

Vivete un'affascinante corsa in autopostale attraverso il Parco Nazionale Svizzero, il Passo del Forno e la pittoresca Val Müstair fino a Malles in Alto Adige.

Il viaggio in autopostale inizia da Zernez e vi conduce attraverso il Passo del Forno, dove potrete ammirare la natura incontaminata del Parco Nazionale Svizzero e la pittoresca Val Müstair, appartenente alla riserva della biosfera. Scoprite i tesori culturali della regione, tra cui il Monastero di San Giovanni patrimonio dell'UNESCO a Müstair, o visitate il laboratorio tessile artigiano «Tessanda Val Müstair» a Santa Maria. Nel Museo «Chasa Jaura» di Valchava conoscerete la storia e i costumi della Val Müstair. Valicato il confine italiano raggiungerete la cittadina medievale di Glorenza, con le sue mura di cinta, i pittoreschi portici e le imponenti residenze borghesi. Da Malles la ferrovia della Val Venosta vi porta a Merano, dove vi aspettano palme, fiori e passeggiate in un'atmosfera mediterranea.

Embarquez pour un voyage fascinant en car postal qui vous conduira à Mals, dans le Tyrol du Sud, en passant par le Parc national suisse, le col de l'Ofen et Val Müstair.

Le car postal au départ de Zernez franchira le col de l'Ofen. Vous traverserez ainsi le Parc national suisse à la nature préservée et le pittoresque Val Müstair, qui fait partie de la réserve de biosphère. Découvrez les trésors culturels de la région, comme le couvent Saint-Jean à Müstair, inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO, ou l'atelier de tissage Tessanda Val Müstair à Santa Maria. Une visite au Musée Chasa Jaura de Valchava vous permettra de découvrir l'histoire et les coutumes de Val Müstair. Après avoir passé la frontière avec l'Italie, vous atteindrez la petite ville médiévale de Glorenza, avec ses murs d'enceinte, ses charmantes arcades et ses belles maisons bourgeoises. À Mals, vous prendrez place à bord du Vinschgerbahn, le train qui vous mènera à Merano. La ville avec ses palmiers, ses fleurs et ses promenades thermales donne l'impression d'être au bord de la Méditerranée.



- 1 Parco Nazionale Svizzero, Centro visitatori di Zernez
Parc national suisse, centre d'accueil Zernez
- 2 Escursione «Ova Spin – Il Fuorn (Parco Nazionale)».
Randonnée «Ova Spin – Il Fuorn (Parc national)».
- 3 Sentiero d'alta quota Val Müstair
Sentier d'altitude Val Müstair
- 4 Museo di storia locale «Chasa Jaura», Valchava
Musée local «Chasa Jaura», Valchava
- 5 Tessitura a mano «Tessanda Val Müstair», Sta. Maria
Atelier de tissage artisanal «Tessanda Val Müstair», Sta. M.
- 6 Escursione «A la riva dal Rom»
Randonnée «A la riva dal Rom – sur les rives de Rome»
- 7 Monastero di San Giovanni, Müstair
Couvent St. Johann, Müstair
- 8 Glurns – città medievale
Glurns – petite ville médiévale

■ Punti di partenza *Lieux de départ*

▲ Punto di vista *Point de vue*



© Philipp Niederholzer

Informazioni

Informations

Per il viaggio è richiesto un documento d'identità valido.
Une pièce d'identité en cours de validité est nécessaire.

Informazioni sull'orario della linea 811

Horaires de la ligne 811

autopostale.ch	carpostal.ch
ffs.ch	cff.ch
tp-info.ch/it	tp-info.ch/fr
info@autopostale.ch	info@carpostal.ch
T +41 848 818 818	T +41 848 818 818

La linea circola tutto l'anno.

La ligne est desservie toute l'année.

Prenotazione obbligatoria

Réservation obligatoire

Prenotazione obbligatoria alle 9.34 e alle 11.24 da Zernez entro le 19.00 del giorno precedente su postauto.ch/811 o +41 848 818 818. Gruppi di 10 persone o più fino a 48 ore prima della partenza per telefono o su Internet.

Réservation obligatoire à 9h34 et 11h24 au départ de Zernez jusqu'à 19h00 la veille sur carpostal.ch/811 ou au +41 848 818 818. Groupes à partir de 10 personnes jusqu'à 48 heures avant le départ, par téléphone ou sur Internet.

Servizio di trasporto biciclette

Transport de vélos

Prenotazione obbligatoria a partire da 6 biciclette per telefono (+41 81 856 10 90) dal lunedì al venerdì (8.00–12.00/13.00–18.00).

Réservation obligatoire à partir de 6 vélos par téléphone (+41 81 856 10 90) du lundi au vendredi (8h00–12h00/13h00–18h00).

Accessibile in sedia a rotelle

Accessibilité en fauteuil roulant

Accessibilità garantita in sedia a rotelle.

Accès garanti pour les fauteuils roulants.

Linea dello Stelvio

Ligne du Stelvio

postauto.ch
stelvio-linie

La linea dello Stelvio collega la Val Müstair con la Valtellina. La corsa da Santa Maria sul Passo dello Stelvio fino a Tirano combina l'esperienza dei passi alpini con il fascino del Sud.

Da Santa Maria si attraversa il Passo dell'Umbrail e si risale il Passo dello Stelvio su una strada costellata di meraviglie naturali, bellissima da percorrere anche in moto e in bici. Dopo il Passo dello Stelvio la bicicletta può essere poi comodamente trasportata in autopostale. A 2757 m s.l.m., lo Stelvio è il passo più alto d'Italia, come anche la fermata di AutoPostale più alta. Su numerosi tornanti la strada del passo scende a Bormio. L'inconfondibile stile di vita italiano si avverte già prima di arrivare a Tirano, con i suoi monumenti storici. Qui non mancano eccellenze gastronomiche come vino, bresaola, formaggio e altre specialità. Da Tirano il Bernina Express della Ferrovia Retica vi riporterà in Alta Engadina su una tratta dal panorama estremamente affascinante.

La ligne du Stelvio relie le Val Müstair à la vallée italienne de Valteline. Le trajet de Santa Maria à Tirano par le col du Stelvio vous emmènera à la découverte de cols de haute montagne tout en vous plongeant dans une ambiance méditerranéenne.

En partant de Santa Maria, vous passerez le col de l'Umbrail et monterez vers le col du Stelvio. La route du col bordée d'une nature magnifique est particulièrement appréciée des amateurs de moto et de vélo. À partir du col du Stelvio, le vélo peut être transporté en car postal. Situé à 2757 m. au-dessus du niveau de la mer, le col du Stelvio est le plus haut col de montagne d'Italie et l'arrêt le plus élevé des lignes CarPostal. La route du col et ses innombrables lacets descend ensuite vers Bormio. Une atmosphère italienne se fait sentir avant même d'atteindre Tirano et ses monuments historiques. Le vin, la viande séchée, le fromage et les autres spécialités locales raviront vos papilles. À partir de Tirano, le Bernina Express des Chemins de fer rhétiques vous ramènera en Haute-Engadine en traversant des paysages à couper le souffle.



- 1 Monastero di San Giovanni, Müstair
Couvent St. Johann, Müstair
- 2 Tessitura a mano «Tessanda Val Müstair», Sta. Maria
Atelier de tissage artisanal «Tessanda Val Müstair», Sta
- 3 Museo 14/18 – il piccolo museo sulla grande guerra, S
Musée 14/18 – le petit musée de la grande guerre, Sta
- 4 Sentiero escursionistico «Trai Linguas»
Sentier de randonnée «Trai Linguas»
- 5 Escursione alla cima «Rötelispitze»
Randonnée sur la «Rötelispitze»
- 6 Relax a Bormio
Détente à Bormio
- 7 Divertimento a Tirano
Plaisir à Tirano

- Punti di partenza *Lieux de départ*
- ▲ Punto di vista *Point de vue*



© Hans Lozza/SNP

Informazioni

Informations

Per il viaggio è richiesto un documento d'identità valido.
Une pièce d'identité en cours de validité est nécessaire.

Informazioni sull'orario della linea 821

Horaires de la ligne 821

autopostale.ch	carpostal.ch
ffs.ch	cff.ch
tp-info.ch/it	tp-info.ch/fr
info@autopostale.ch	info@carpostal.ch
T +41 848 818 818	T +41 848 818 818

La linea è attiva nella stagione estiva da metà giugno a metà ottobre.

La ligne circule pendant la saison estivale de mi-juin à mi-octobre.

Prenotazione obbligatoria

Réservation obligatoire

Prenotazione obbligatoria dei posti entro le ore 19.00 il giorno prima su postauto.ch/90.821 o per telefono. Per gruppi di almeno 10 persone, fino a 48 ore prima della partenza, per telefono o online.

Réservation obligatoire des places jusqu'à 19 h 00 la veille sur carpostal.ch/90.821 ou par téléphone. Pour les groupes à partir de 10 personnes, en ligne ou par téléphone au plus tard 48 heures avant le départ.

Servizio di trasporto biciclette

Transport de vélos

È necessaria la prenotazione entro le ore 19.00 del giorno precedente il viaggio al numero +41 81 858 51 66.

Réservation nécessaire pour le transport de vélo jusqu'à 19 h 00 au plus tard la veille du voyage par téléphone au +41 81 858 51 66.

Accessibile in sedia a rotelle

Accessibilité en fauteuil roulant

Accessibilità garantita in sedia a rotelle.

Accès garanti pour les fauteuils roulants

Più corse sui valichi
alpini e corse
tematiche nei
Grigioni

autopostale.ch/passaggi-gr



*Plus de routes des
cols et excursions
dans les Grisons
carpostel.ch/passes-gr*



PostAuto AG
Gürtelstrasse 14
7001 Chur
info@postauto.ch

